

[www.tourisme-vignoble-bastides.com](http://www.tourisme-vignoble-bastides.com)

Autres fiches RANDO TARN téléchargeables sur :

*Bon à savoir*

Dans un cadre de verdure, en bordure de rivière, au pied de sa falaise de calcaire rose, percée de grottes naturelles, Larroque offre une étape ombragée et pittoresque.

Points de vue sur la forêt domaniale de Grésigne et la chapelle Notre Dame des bois, dont la légende veut que par deux fois les matériaux destinés à sa construction dans le hameau, furent retrouvés à l'endroit actuel de sa construction (aller-retour 20 minutes).

Du sentier, une vue sur le village médiéval de Puycelsi s'offre au randonneur.

*Info pratique*

**OFFICE DE TOURISME  
 BASTIDES ET VIGNOBLE DU GALLAC**  
 Accueil de Puycelsi  
 Verger conservatoire - Le Roc  
 81140 - Puycelsi  
 Tél. : 05 63 33 19 25  
 puycelsi@tourisme-vignoble-bastides.com

**ESPACE RANDOS ET PAYSAGES**  
 6, rue Saint Clair - 81000 ALBI  
 Tél. : 05 63 47 73 06  
 www.randonnee-tarn.com  
 info@rando-tarn.com



- Pictogrammes**
- Point de vue
  - Patrimoine bâti
  - Patrimoine naturel

# RANDO TARN

## Sentier de Mespel

## Larroque



### Autour de Mespel

C'est sur le chemin qu'empruntaient les anciens Puycelsiens pour rendre visite aux Roucanels (habitants de Larroque) que le randonneur s'engage. Proche de la forêt de Grésigne, le sentier de Mespel épouse les formes des collines arides et permet de découvrir la diversité qui fait la richesse de cette contrée.

Après avoir quitté la vallée de la Vère, les abris sous roches de Larroque surprennent le randonneur et lui permettent d'accéder, au causse calcaire de Mespel avec ses chênes verts, filaires et autres pistachiers, via une section du « sentier du Patrimoine » dont le point de départ se situe à Puycelsi. Le sentier regagne ensuite le village de Larroque en suivant un parcours ombragé.

Départ   
 Mairie de Larroque

**2h00** **5,5km**

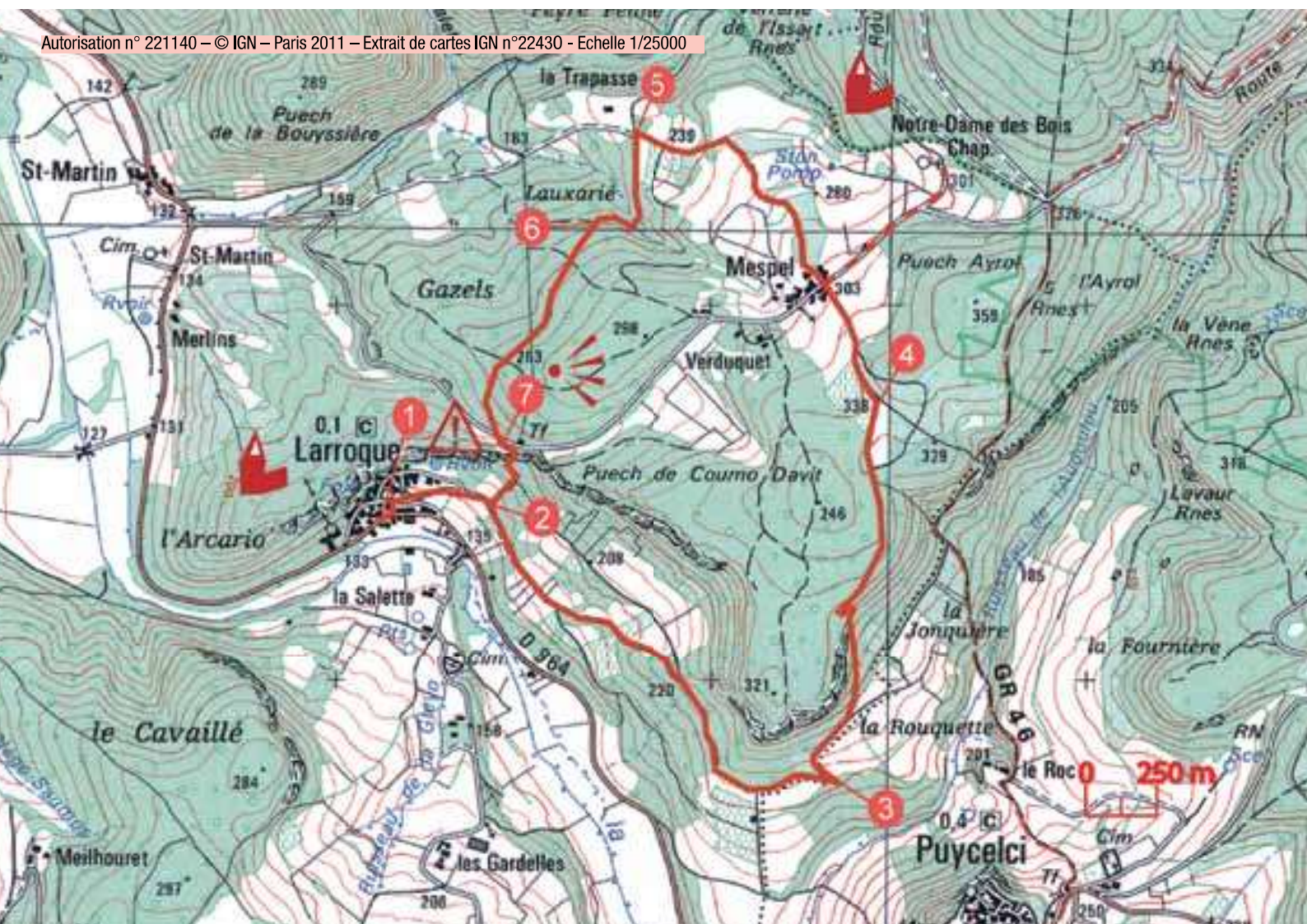
Sentier de Mespel

**Alt min** **Alt max**  
 135 m 338 m


**Niveau : moyen**

**CODE DE BALISAGE**

- BONNE DIRECTION
- CHANGEMENT DE DIRECTION
- MAUVAISE DIRECTION



1

Face à la mairie de Larroque , gravir les escaliers puis tourner à gauche et en épingle à droite sur la route. Marcher sur 250 m.

2

A l'intersection, continuer tout droit par le chemin gravillonné. A l'embranchement, poursuivre tout droit par le chemin qui passe en sous-bois.

3

Au croisement des chemins (site archéologique à droite), monter à gauche et cheminer tout droit sous les arbres. Arrivé sur le plateau dégagé ponctué de chênaies et de pelouses sèches, monter tout droit.

4

Prendre le chemin à gauche (balisage blanc-rouge du GR® 46) et gagner Mespel.

▶ A 500 m, Chapelle Notre-Dame des bois (aller-retour 20 min) 


5


Dans le hameau, couper la route et poursuivre tout droit par le chemin en bordure des maisons.

6

A la croisée des chemins, laisser le GR® 46 sur la droite (balisage blanc et rouge) et emprunter le chemin à gauche (balisage jaune).

7

A la patte d'oie, bifurquer à droite sur le chemin sinueux, couper la route et descendre tout droit pour arriver près d'un point de vue 

Après le point de vue, descendre le sentier (descente dangereuse par temps humide)  puis prendre à droite pour rejoindre Larroque.

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER